



## Übungen zu Retten und Bergen mit Karl-Heinz mit gemütlichem Hock

Ort: Alter Rhein Kies Kopf, Altach

Zeit: 26.5.2024 ab 10:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr

Die Schranke zum Kies Kopf Areal ist von 10:00 Uhr bis 10:30 Uhr geöffnet. Danach muss man außerhalb des Geländes parken und zu Fuß ins Gelände laufen. Adresse zu Kies Kopf (Navi): Kopf Kies + Beton GmbH, Altach, Rheinstraße 71

Eingeladen sind alle Familienmitglieder und Freunde vom SCOUT Kanu-Club Götzis. Auch Kanuinteressierte können schnuppern kommen.

### Programm:

- Übungen zum Kentern und Bergen von Kanadiern und Kajaks im Wasser
- Einsteigen in den Kanadier vom Wasser aus
- Umgang mit dem Wurfsack
- Erste Hilfe, Unterkühlung, Rettungsmittel

### Bitte mitbringen:

- Gute Laune
- Eigene Paddelausrüstung
- Neopren, falls vorhanden
- Badebekleidung, Sonnenschutz, Brille, Brillenband
- Schwimmweste, Wurfsack
- Campingstuhl, Tisch
- Getränke und Verpflegung
- Ein Grill stellt der Verein zur Verfügung

Anmeldung bis 24.5.2024 bei Karl-Heinz Stark per E-Mail oder WhatsApp

Wir freuen uns auf euer Kommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Bei schlechtem Wetter erfolgt ein Absage per WhatsApp, E-Mail oder Telefon.

Karl-Heinz Stark

E-Mail: [karlheinzstark1960@gmail.com](mailto:karlheinzstark1960@gmail.com)

Hdy: 0650 254 1263

