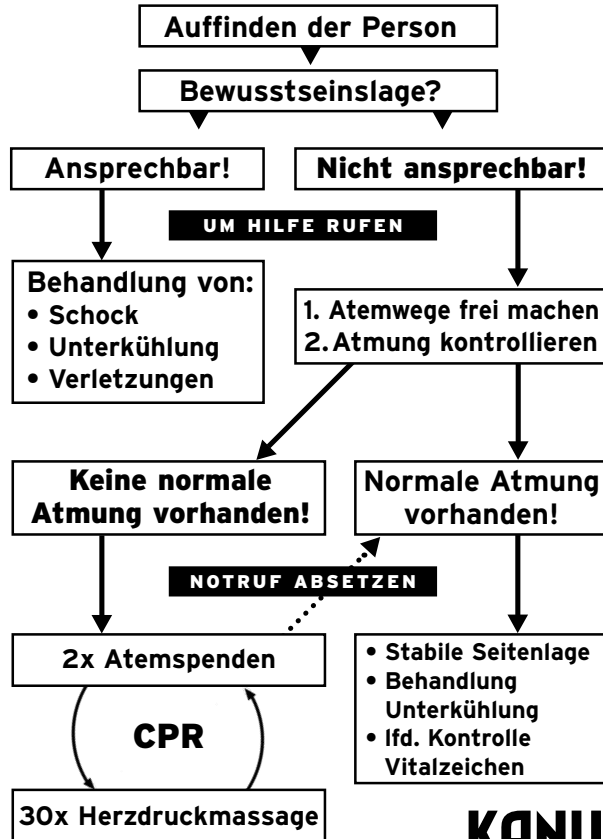


## VORGEHEN ERTRINKUNGSUNFALL



Vervielfältigung ausdrücklich erlaubt!  
© Dr. H. Hohn - www.hohn-team.de



## MEMO ATEMSPENDE & CPR

### Atemkontrolle

- Mundraum einsehen und ggf. Fremdkörper o. Prothesen entfernen
- Esmarch-Handgriff: Kopf nach hinten neigen, Kinn anheben, Position halten!
  - Atembewegungen sichtbar?
  - ▶ Atembewegungen fühlbar?
  - Atemluft spürbar?

### Notruf

- Internationaler Notruf: 112
- Wer? Was? Wieviel? Wo? Wie erreichbar?
- Nicht auflegen! Auf Rückfragen warten!

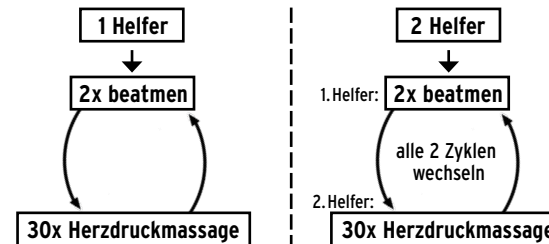
### Atemspende

- Esmarch-Handgriff
- Luft langsam einblasen
- 2x Atemspende

### Herzmassage

- Mitte Brustbein ansetzen
- 100x pro Minute
- Kompressionstiefe 4-5 cm
- Völlige Entlastung nach Kompression ohne Aufgabe des Druckpunktes

## CPR (Cardio-Pulmonale-Reanimation)



Beendigung CPR nur bei vorhandener Atmung oder durch Notarzt !